



**ADS, ADHS als Chance
bei Kindern und Erwachsenen
mit Shiatsu, Aromatherapie, Ernährung
und ganzheitlicher Psychologie**



ADS oder ADHS Betroffene sind Kinder und Erwachsene mit einer veränderten Wahrnehmung und Sensibilität. Dies kann zu Aufmerksamkeitsdefiziten und Verhaltensproblemen führen, andererseits aber auch geniale, sehr sensitive und talentierte Menschen hervorbringen. Diese Menschen brauchen von der Umwelt viel Verständnis und Unterstützung, um sich sozial und beruflich entfalten zu können.

Was ist Shiatsu? Zen Shiatsu hat seinen Ursprung in China und Japan und wird auf einer bequemen Matte am Boden mit sanftem Fingerdruck und schonenden Dehnungen und Rotationen ausgeübt, wodurch das Chi im Körper anregt und bewegt wird. Shiatsu wirkt als ausgleichende Kraft, löst Blockaden auf, beruhigt den Geist, vermittelt Ruhe und Gelassenheit und passt sich allen Situationen immer wieder neu an.

Praxis:

Zentrierende Shiatsu Arbeit und Energieübungen können Kinder und Erwachsene mit AD(H)S Thematiken einfach zur Entspannung aber auch mit therapeutischer Begleitung und Coaching in meiner **Praxis** empfangen.

Weiterbildung:

Sie sind herzlich eingeladen, diese Arbeit als Fort- und Weiterbildung im hier angebotenen **Kurs** kennenzulernen und einzuüben. **Angesprochen sind:** Menschen mit Erfahrung in der Arbeit mit Menschen, die Freude am Berühren haben, Interesse an alternativen Methoden, z. B. Lehrer, Psychologen, Ergotherapeuten, Körpertherapeuten vorzugsweise mit Kenntnis der 5 Elemente aus der TCM (trad. chin. Medizin) oder der Bereitschaft, dies zu lernen. Ebenso können aber Betroffene und Angehörige am Kurs teilnehmen.

Kursbeschreibung:

- Thema in Theorie und Praxis bei Kindern aber auch bei Erwachsenen
- Vortrag Silvia Veronesi: Pädagogische Früherkennung und Heilpädagogik im Kindergarten, in der Schule und Familie
- Lern- und Konzentrationsprobleme, fehlende Filter: Vorstellen der Davis Methode
- Speziell dafür erstellte Shiatsu und Massagetechniken sowie subtile Energiearbeit üben
- Ätherische Öle als Orientierungshilfe und Anker über das limbische System anwenden
- Ernährung und wichtige Kochhinweise mit einer Vegi-Vollwert-Mahlzeit erfahren
- Bewegungssequenzen aus Yoga und Contact Impro zur allgemeinen Belebung

Die **Gastreferentin Silvia Veronesi**, Kindergärtnerin, thematisiert in ihrem interessanten **Vortrag** wichtiges schulpädagogisches Erkennen und Handeln in der Schule wie in der Familie.

Das Ziel dieses Kurses ist es, Betroffenen, Angehörigen und Therapeuten zu helfen, sich und andere besser zu verstehen und breit abgestützte, kreative, ganzheitliche Ansätze anwenden zu lernen.

- Daten:** **Kurs A** Samstag, Sonntag, **9. - 10.6.2012**
Kurs B Samstag, Sonntag, **27. - 28.10.2012**
- Zeiten:** 9.30 - ca. 17 Uhr total 13 Kursstunden inkl. 1 Kost-Mahlzeit
- Kursleitung:** **Verena Bauer**, Dipl. Shiatsu- und Aromatherapeutin, Erwachsenenbildnerin SVEB 1, Heilpraktikerin
- Kursort:** Weisslingen (Zürcher Oberland), Grabenwiese 8, oder Winterthur (bei grosser Teilnehmerzahl)
- Kurskosten:** Fr. 430.- inkl. 1 Mahlzeit und Skript
- Kurssprache:** Deutsch/Mundart (engl. und franz. in mündlicher Übersetzung möglich)
- Richtlinien:** nach SGS, EMR und ASCA
- Bezahlung:** bar am Kurstag, Eine Kursbestätigung wird abgegeben.

Anmeldung: via Email, Post oder Telefon. Die Anmeldung gilt als verbindlich, sobald die Teilnahmebestätigung von mir ausgestellt wurde. **Abmeldung:** Bei Abmeldung bis 20 Tage vor Kursbeginn werden Fr. 50.- Spesen berechnet. Ab 20 Tage vor Kursbeginn werden 50 % des Kursbetrages verrechnet, bei Nichtabmeldung wird der volle Betrag in Rechnung gestellt.

Kontakt: Verena Bauer T 0041 (0)52 384 20 91, Handy 0041 (0)79 795 02 46, info@essential5.ch.