



Das Wesentliche erleben.

Herzliche Kurs-Einladung:

Kursinhalte kurz beschrieben:

- ✚ Gartenbegehung - Einführung in die Wirkungsweise der geheimnisvollen Pflanzenwelt
- ✚ Prozessorientiertes Erarbeiten und Erfahren der Qualitäten in den Elementen, verschiedene Methoden, Einsatzmöglichkeiten in Therapie, Beruf, Alltag
- ✚ Pflanzen lesen lernen - Wie erkenne ich die heilkräftigen Teile der Pflanze - Signaturenlehre
- ✚ Meditatives Einstimmen auf die Heilpflanze - Heilwirkung direkt erfahren
- ✚ Praktische Verwendung - Verarbeitung - Anwendung
- ✚ Auf Wunsch: Bio-dynamische Kräutertips, Mischkultur für Gärtner und Hobbygärtner
- ✚ Kochkurs 5 Elementekochen mit Kräutern, Gemeinsame Kräuterimbisse

Kursziel: Theorie und Anwendung praxisbezogen und naturnah lernen und die energetische und symbolreiche Welt der Heilpflanzen erfahren und ins Leben und in die Arbeit integrieren.

Kursleitung: Verena Bauer, Dozentin SVEB 1, Heilpraktikerin, Shiatsu- und Aromatherapeutin, Mitarbeiterin in den Findhorn Gärten in Schottland, Ernährungs-Live-Coach, Kochlehrerin

Richtlinien: nach SGS, EMR und ASCA - je nach registrierter Methode als Weiterbildung anerkannt.

Kursort: 8484 Weisslingen (Zürcher Oberland), Grabenwiese 8, siehe auch www.essential5.ch

Anmeldung: Verena Bauer - T 0041 (0)52 384 20 91, Handy 0041 (0)79 795 02 46, info@essential5.ch

Kursthemen Heilkräuter / 5 Elemente - 2012	Datum	Dauer	Kosten
Antrieb und Lebensziel, Element Holz vom Knoblauch bis zur Brennessel: Prozessorientiertes Erarbeiten der Qualitäten der Frühlingsenergie und des Holzelementes, Anwendungen lernen mit Phytotherapie, die reinigen und stärken und sich positiv auf Körper (Leber und Galle) und das Gemüt auswirken, Energie Imbisse aus der 5 Elemente Küche	1. April 2012	9.30 - 17.30 Uhr / 7 Std.	Fr. 230.-
Heilkräuter im Sommergarten, Herzblut - sinnlich - El. Feuer Die Wirkung der Heilpflanzen mit aufmerksamen Beobachten (Signaturenlehre) und intuitiver Einstimmung (Meditation) erfahren und anwenden lernen, Gartenbegehung, 5 Elemente, Kochen eines sommerlich sinnlichen Festessens am Sonntag	23./24. Juni 2012	jeweils 9 - 17 Uhr ca. 13 Std.	Fr. 420.-
Heilkräuterbegehung im Sommergarten: sowie Vortrag, Imbiss	1.7.2012	9 bis ca 13 Uhr / 4 Std.	Fr. 140.-
Wurzelkraft: Heilpflanzen ernten und verarbeiten: Beinweil, Eibisch, Alant, Schwarzkümmel, Element Metall und Wasser (Immunsystem, Atem, Knochenbau)	29. Sept. 2012	9.30 - 17.30 h, 7 Std.	Fr. 200.-
5 Elemente Kochkurs mit Kräutern: Organisatorin ist die Schule Rafz, einheimische und orientalische Gerichte nach Rezept Anmeldung: www.schule-rafz.ch	14.3., 28.3., 11.4. 23.5. 30 .5.2012 5 Mittwoche	19 - 22 Uhr, total ca. 20 Std.	150.- plus Mat.kosten ca. 140.-

Ich freue mich auf Ihre Teilnahme! *Verena Bauer*