

Fort- und Weiterbildung - Agenda 2012

Komplementär Medizin - ganzheitlich gesund leben

5 Elemente Shiatsu - Aromatherapie - Heilkräuter

Bewegen und Innehalten - 5 Elemente - Lebensenergie in den Wandlungen		Zeit / Dauer	Investition
"Sprudelnde Quelle Yu Shen": Mit 5 Elementen Körper und Geist stärken für privat und beruflich, Zen Meditation, Bewegungsschulung, Yoga, Gespräche	fortlaufend auf Anfrage und mit Anmeldung	donnerstags Winterthur Nachmittag oder Abend montags in Weisslingen	Fr. 40.- pro Gruppenstunde
Shiatsu Fortbildung		Zeit / Dauer	Investition
Neuroveget. Stressmanagement an Kopf(Cranio), Nacken , starke energetische Arbeit, sowie ätherische Anti-Stress-Öle, 15 Min. Behandlungsablauf	15. April 2012 Sonntag	9.30 - 17.30 Uhr / 7 Std.	Fr. 200.-
AD(H)S u. Wahrnehmungsthemen - Körpertherapie als Chance: Spezielle Techniken, Zentrierungen, Ernährungshinweise inkl. Mittagessen mit Spezialmenü sowie Aromahinweise und gewichtiger Vortrag von Silvia Veronesi, Kindergärtnerin	Kurs A 9. - 10.6.2012 Kurs B 27. - 28.10.2012	9.30 - 17 Uhr / 13 Std.	Fr. 430.- inkl. Skript und Mahlzeit
Aromatherapie / ätherisches Chi	zwischen	Himmel und Erde	riechen
Atem - Geruch - Psyche: Richtiges Riechen und ätherischen Öle im 5 Elemente System - Beziehung anlocken, abwehren, schützen - von der Schwangerschaft bis zum Erwachsenen, wie, wann...	15. Mai 2012 Samstag	9.30 - 17.30 Uhr / 7 Std.	Fr. 230.- inkl. Materialkosten
Element Metall: Power Aromatherapie bei Grippe und Folgen alle Phasen der Erkältungsstadien, Gelenkserkrankungen, zusätzl. Phytoanwendungen	25. Nov. 2012 Sonntag	9.30 - 18 Uhr / 7 Std.	Fr. 230.- inkl. Materialkosten
5 Elemente Heilkräuter, Kochen, Ernähren, Prozessorientierte Intuitionsschulung	Energie im	Heilgarten erleben.	
5 Elemente Kochkurs mit Kräutern , einheimische und orientalische Gerichte nach Rezept, Kursort ist Rafz, Organisation und Anmeldung: www.schule-rafz.ch	14.3., 28.3. 11.4., 23.5., 30.5.2012	5 x Mittwoch 19 - 22 h ca. 20 Std.	150.- plus ca. 140.- Materialkosten
Antrieb und Lebensziel - Element Holz, Leber und Galle, spezielle Heilkräuter vom Knoblauch bis zur Brennnessel , Prozessorientiertes Erarbeiten der Qualitäten im Holzelement, reinigende und stärkende Phytotherapieanwendungen und Tees, Energievolle Imbisse	1.4.2012 Sonntag	9.30 - 17.30 Uhr / 7 Std.	Fr. 230.- inkl. Imbisse
Heilkräuter im Sommergarten, Herzblut - sinnlich - Element Feuer: Betrachtung (Signaturenlehre) und Meditation (intuitive Einstimmung) sowie praktische Phytoanwendungen und Pflegetips, sinnliches Festessen zubereiten und geniessen	. 23./24. Juni 2012	9 - 17 Uhr / 13 Std.	Fr. 420.-
Blüten - Heilkräuter im Sommer: Garten-Begehung, Vortrag, Kräuter-Imbiss	1.7.2012, Sonntag	9 - ca. 13 Uhr, ca. 4 Std.	Fr. 140.-
Wurzelkraft - El. Metall, Wasser: Wurzeln, Samen ernten und verarbeiten , (Immunsystem, Knochenbau)	29. Sept. 2012 Samstag	9.30 - 17.30 Uhr / 7 Std.	Fr. 200.-

Für ausführliche Kursbeschreibung siehe www.essential5.ch. Bitte frühzeitig anmelden, beschränkte Teilnehmerzahl.

Kursleitung: Verena Bauer, Dipl. Shiatsu- und Aromatherapeutin, Erwachsenenbildnerin SVEB 1, Kräuterfachfrau
Kursort: 8484 Weisslingen (Zürcher Oberland), Grabenwiese 8, oder Winterthur (bei grosser Teilnehmerzahl)
Richtlinien: je nach registrierter Methode von SGS, EMR, ASCA, EGK anerkannt
Kursprache: Deutsch/Mundart (engl. und franz. in mündlicher Übersetzung möglich)
Kontakt: Verena Bauer - T 0041 (0)52 384 20 91, Handy 0041 (0)79 795 02 46, info@essential5.ch.

Die Kunst, zu berühren. Im Zentrum steht der Mensch als Teil der Natur und des Universums.

Ich freue mich auf Ihre Teilnahme! *Verena Bauer*

Praxen: Grabenwiese 8, 8484 Weisslingen
und Wartstrasse 9, 8400 Winterthur
fon +41(0)52 384 20 91, Mobil 079 795 02 46
info@essential5.ch, www.essential5.ch