

Ausbilderin Profil

„Mit Herz und Verstand für lebenslanges Lernen“

As well as fluently in English, Ainsi que couramment en français

Verena Bauer

CH-8484 Weisslingen
Grabenwiese 8
+41(0)79 795 02 46
info@essential5.ch

Geb. 18.4.1963 Uster
Schweizerin und Österreicherin
gesch., zwei erw. Kinder



Kurzprofil

Seit über 20 Jahren bin ich professionell in der Erwachsenenbildung europaweit und mehrsprachig tätig. Als Dozentin vermittele ich mein Wissen auf Basis langjähriger und fundierter Erfahrung und mit einer frischen Brise Humor und Frohsinn.

Seit 2018 schreibe und lektoriere ich als Spezialistin für Lebensgeschichten / Storytelling Firmen- und Produktebeschreibungen sowie private Biografien bis zum fertigen Buch.

Ich unterstütze Kinder, Jugendliche und Erwachsene einfühlsam in ihren beruflichen und privaten Prozessen und in besonderen Lebenssituationen.

Ich unterstütze Einzelpersonen und Teams für ihren erfolgreichen und kraftvollen Auftritt.

Kernkompetenzen/Spezialisierung

Ich verfüge über eine hohe Fachkompetenz dank langjähriger Praxis und Unterrichtstätigkeit. Ich entwickle Kurskonzepte und führe Fach-, Fort- und Weiterbildungen durch und erledige selbständig die gesamte Praxis- und Kursadministration. Meine Sozialkompetenzen zeichnen sich aus durch differenzierte Beobachtung und Kommunikation, Abgrenzungsfähigkeit, verknüpftes und philosophisches Denken, Resilienz sowie Authentizität. Im Laufe der Jahre habe ich mich auf folgende Künste spezialisiert:

- ✦ Schmerzbekämpfung und Beweglichkeitsförderung
- ✦ „Deep Relaxation, Meditation and Stressmanagement“
- ✦ Heilmethoden aus, mit und in der Natur
- ✦ Beratung, Coaching, Persönlichkeitsentfaltung
- ✦ Schreibservice und Biografiearbeit, <https://www.biographiezentrum.de/user/verena/>

Methodenkompetenz

Als Dozentin vermittele komplexe, theoretische und praktische Zusammenhänge, hauptsächlich mit Frontalunterricht und mit Vorzeigen und Nachahmen sowie mit Partner- und Gruppenarbeiten. Ich wende ergänzend Video und Flipchart an. Meine bevorzugten Methoden sind Attunement (mentale, meditative Visualisierung) und Focussing. Ich moderiere und führe situativ und setze diverse Methoden wie Psychosynthese, die TZI und das aktive Zuhören ein.

Bildungsverständnis

Ich veranschauliche mit Metaphern, um mit „Bildern“ Neugier und Aufmerksamkeit zu wecken. Fehler der Teilnehmenden sind nützlich, denn meiner Meinung nach werden gerade dadurch die meisten Lernschritte vollzogen.

Mittels „Contracting“ zum Kursbeginn werden die Kurs- und persönlichen Ziele vereinbart. Reflektieren und wertschätzendes Feedback helfen, das Gelernte, die Selbsteinschätzung und das eigene Verhalten zu überprüfen. Ich führe Bildungskurse zu diesen Themen durch.

Qualitätsverständnis

Meine Aus- und Weiterbildungsveranstaltungen sind

- ✦ Praxisorientiert und können sofort im Berufsalltag eingesetzt werden
- ✦ Methodisch und didaktisch verständlich und klar aufgebaut und den Teilnehmenden angepasst
- ✦ In leistungsstarker und motivierender Atmosphäre durchgeführt und überprüfbar
- ✦ Raumgebend für die Individualität des Einzelnen

Als Dozentin

- ✦ Unterrichte ich mehrsprachig, Deutsch, fließend Englisch und Französisch in Wort und Schrift
- ✦ Orientiere ich mich anhand der Ethikrichtlinien der Shiatsu Gesellschaft Schweiz
- ✦ Begegne ich den Kursteilnehmenden empathisch und wertschätzend
- ✦ Informiere ich mich über aktuelle Trends und Markttendenzen, plane vorausschauend und budgetbewusst und bilde mich regelmässig weiter

Das Skript unterstützt den Unterricht und dient zum Nachschlagen.

Die Teilnehmenden erhalten nach den Kursen

- ✚ Eine Kursteilnahmebestätigung
- ✚ Evaluationsfragen, welche ihnen zur Reflexion und mir zur Qualitätssicherung dienen und bei meiner Kursplanung und Qualitätsentwicklung berücksichtigt werden.

Aus-, und Weiterbildungen

2018	In Ausbildung für Eidg. FA Ausbildner, Module 2 – 5
2018	Marketingkurs für Biografen, Bewerbungs-Coaching
2012 – 2013	Content Marketing, Social Media
2008	Erwachsenenbildung, SVEB 1
1995 – 1999	Zen Shiatsu Practitioner, Mitgl. Berufsverband SGS
1994 – 2000	Heilpraktikerstudium, Ganzheitliche Psychologie und Kommunikation
1987 – 1991	Findhorn, Schottland, Englisch Studium und persönliche Entwicklung im „Ecovillage“
1989 – 1990	Facilitator Game of Transformation, Zen Meditation, Aromatherapy-Massage
1985 – 1986	Kant. Maturitätsschule für Erwachsene KME
1979 – 1982	Kaufmännische Lehre (EFZ)

Berufspraxis

Anstellungen

- ✚ **Kaufmännische Angestellte**, Privatwirtschaft wie Swarovski SCS, Diverse Verwaltungen
Aufgaben: Event-Organisation, Chef-Sekretärin, Sachbearbeitung, Sekretariatsführung
- ✚ Workshop **Köchin**, Catering-Service, Mittagstisch in Arztpraxis und Altersheim
- ✚ **Therapeutin und Pflegehilfe**, in Uster, Arosa und in Schottland
- ✚ **Shiatsu und Aromatherapie Lehrerin**, Klubschulen und **Kommunikations-Coach**, MDG

Nach meinem 4jährigen Schottland Aufenthalt in Findhorn und während der Familienzeit machte ich mich **selbständig**.



www.essential5.ch – **Essential 5 - Das Wesentliche erleben.**

Praxis für Shiatsu Therapie und Aromamassagen, Beratung, Bildungskurse
Krankenkassen anerkannt
Regionalgruppenleiterin Berufsverband, Öffentlichkeitsarbeit, Messen

www.verenabauer.ch Kreative Prozess- und Heilarbeit Primal Painting, Kunstkurse

Publikationen: 2008, [http://www.essential5.ch/pdf/Shiatsu Artikel Marma.pdf](http://www.essential5.ch/pdf/Shiatsu_Artikel_Marma.pdf)