

Ergänzende Angebote

- **Ölsalzmassage**
mit Meeralgensalz und kaltgepresstem Olivenöl
entschlackt, entgiftet den Körper, gibt der Haut ein wunderbares Peeling, stärkt den Organismus, belebt, regeneriert, ein vitalisierendes Erlebnis aus Indien und Bali.
- **Aroma Shiatsu Stressmanagement** am Kopf, Gesicht, Nacken Dauer 20 Min. für Fr. 45.-
- **Wärmebehandlung mit der TDP Mineralien "Moxalampe"**.
Während einem Shiatsu oder einem Aroma Shiatsu oder einer Fussreflexzonenmassage können schmerzende Körperstellen bestrahlt werden. Resultat...wie ein Jungbrunnen.....
- **Bachblütentherapie** – Blütenessenzenzen die durch die Seele heilen, Schüsslersalze (Beratung)
- **Gesundheitsförderung für Mitarbeiter, Office Massagen** – Ich komme zu Ihnen oder in Ihre Firma. Termine/Preise nach Vereinbarung
- **Spiel der Wandlung –The Transformation Game**
Glauben Sie an Wunder? Wie gebrauchen Sie Ihren freien Willen? Wie sammeln Sie Bewusstsein? Ein Kommunikationstool vom Feinsten aus Findhorn, Schottland. Als von Innerlinks 1990 autorsierte Spielleiterin führe ich Sie durch ein dynamisches Brettspiel. Das Spiel macht Spass und ist ein wirkungsvolles Instrument zur Selbsterfahrung. Sie wählen Ihr eigenes Thema und setzen sich in einer kleinen Gruppe damit auseinander. Integrierter Beratungsteil ist auch die Methode der friedvollen Kommunikation und Konfliktlösung nach Marshall Rosenberg.
Wahl der 2 bis 6 Teilnehmer beliebig oder durch Sie selbst.
Orte: meine Praxis oder bei Ihnen zu Hause. Preis: Fr. 390.- pro Person plus evtl. Spesen bei auswärtigen Spielen.
Sehr zu Empfehlen als Jahresausklang und zum Neubeginn
Sie können mich auch buchen und ein Datum und eine eigene Gruppe vorschlagen.
Varianten: Einzelberatung, Standortbestimmung Dauer ca. 3 Std., Paarbegleitung ca. 3 bis 5 Std.
- **Swing (Lindy Hop, Balboa, Blues), Tango arg., Contact Impro, Afro, Kreistänze** und allgemeine gesundheitsfördernde Bewegungs- und Energieübungen, Einführungsabende, Gruppen oder Einzellektionen nach Vereinbarung
Tanz Entertainments mit Vorführung und Crash Kurs auf Anfrage
- **Weiterbildung- und Ausbildungsprogramm**
auf Anfrage oder via website/ Kursagenda erhältlich
- **Schneeschuhenlaufen** in kleinen Gruppen bei gutem Schnee! Auf Anfrage
- **Kunstabilder** siehe essential5 unter verena bauer kunst, experimentelle Portraits auf Anfrage.

Sprache: in deutsch, mündlich auch in englisch und französisch.

Fragen, Anmeldungen:

052 384 20 91 oder 079 795 02 46 oder www.essential5.ch

Essential 5 Verena Bauer Shiatsu Körpertherapie
Praxen: Grabenwiese 8, 8484 Weisslingen und Wartstrasse 9, 8400 Winterthur
fon +41(0)52 384 20 91, Mobil 079 795 02 46, info@essential5.ch, www.essential5.ch