



Fort- und Weiterbildung - Agenda 2010

Kurse nach Richtlinien SGS, EMR, ASCA, EGK

Komplementär Medizin - ganzheitlich gesund leben

Shiatsu - Aromatherapie - Heilkräuter

Regenerieren und Entspannen - Abendkurs	2010	Zeit / Dauer	Investition
Abendkurs für alle: "Sprudelnde Quelle" Shiatsu Selbstmassage, Wohlfühlübungen, Stärkung der Sinne und Beweglichkeit, für Jugendliche und Erwachsene	28.1.10 - 5.2.10, in Winterthur,	donnerstags 18.15 - 19.45 Uhr	Fr. 40.- pro Abend 6 x: Fr. 240.-, (keine Fortbild.)
Kursthemen Shiatsu	2010	Zeit / Dauer	Investition
Shiatsu für einen gesunden Rücken ergänzt durch Elemente aus dem Tango und Ausrichtungsübungen sowie visuelle Experimente	6. Februar Samstag	9 - 18 Uhr / 7 Std.	Fr. 200. -
Neuroveget. Stimulation / Stressmanagement an Kopf und Nacken , 15 Min. Behandlungsablauf	21. Februar Sonntag	9 - 18 Uhr / 7 Std.	Fr. 200.-
Gehen auf der Erde - Shiatsu an Fuss u. Bein - Ausrichtung: nützliche Griffe und Techniken, um Stauungen und Schmerzen zu lösen, ergänzt durch Tanzelemente und Gehmeditationen	17. April Samstag	9 - 18 Uhr / 7 Std.	Fr. 200.-
AD(H)S u. Wahrnehmungsthemen - Körpertherapie als Chance: Spezielle wirkungsvolle Techniken, Zentrierungen sowie Ernährungshinweise, zusätzlich Vortrag von Silvia Veronesi, Kindergärtnerin	30. - 31. Oktober Wochenende oder 20./21.8.2011)	9 - 17 Uhr / 13 Std.	Fr. 400.-
Shiatsu als Tanz - als Behandlerin im Tun verschwinden Tanzen und Momentum mit der Schwerkraft und Chi Energie. Kursziel: arbeiten wie eine Energiesparlampe, höchste Leistung bei minimalen aber leichtem und sehr ästhetischem Einsatz	11. Dezember Samstag	9 - 18 Uhr / 7 Std.	Fr. 200.-
Kursthemen Aromatherapie / ätherisch - Chi	zwischen	Himmel und Erde	riechen
Duft und Psyche Begleitung mit ätherischen Ölen Einsatz von Düften, wie, wann, bei wem, wann nicht.	29. Mai Samstag	9 - 18 Uhr / 7 Std.	Fr. 200.- plus Materialkosten
Power Aromatherapie bei Grippe und Folgen, Element Metall, Wir beachten alle Phasen der Erkältungsstadien, ebenso Gelenkserkrankungen und die entsprechenden naturheilkundlichen Anwendungsmöglichkeiten	27. November, Samstag	9 - 18 Uhr / 7 Std.	Fr. 200.- plus Materialkosten
Kursthemen Heilkräuter und Ernährung	Energie im	Heilgarten erleben.	
Kochkurs Element Wasser - Sushi und wärmende Wurzel und Kräuter-Suppen	23. Januar, Samstag	9 - 18 Uhr / 7 Std.	Fr. 220.- inkl. Mahlzeiten
Heilkräuter im Sommergarten: Begehung, Bio-Mischkultur, Signaturenlehre, 5 Elemente, Meditation mit Kräutern	12./13. Juni	9 - 17 Uhr / 13 Std.	Fr. 400.-
Heilkräuter im Sommergarten / Spezialkurs: Begehung, Vortrag, Imbiss	3. Juli, Samstag 9 bis ca. 13 Uhr	ca. 4 Std.	Fr. 100.-
Wurzelkraft: Heilpflanzen ernten und verarbeiten, Beinweil, Eibisch, Alant, Schwarzkümmel	18. September Samstag	9 - 18 Uhr / 7 Std	Fr. 200.-

Eine ausführliche Kursbeschreibung finden Sie unter www.essential5.ch.

Sie wird Ihnen auf Anfrage auch gerne per Post zugesandt. Bitte frühzeitig anmelden, beschränkte Teilnehmerzahl.

Angaben zu den Kursen:

Kursleitung: Verena Bauer, Dipl. Shiatsu- und Aromatherapeutin, Erwachsenenbildnerin SVEB 1, Kräuterefachfrau

Kursort: 8484 Weisslingen (Zürcher Oberland), Grabenwiese 8, oder Winterthur (bei grosser Teilnehmerzahl)

Kurssprache: Deutsch/Mundart (engl. und franz. in mündlicher Übersetzung möglich)

Kontakt: Verena Bauer - T 0041 (0)52 384 20 91, Handy 0041 (0)79 795 02 46, info@essential5.ch.

Angebot für Firmen, Institutionen - Gesundheitsförderung für Mitarbeiter:

© Essential 5 gestaltet und organisiert auf Wunsch **Projekte, Seminare und Vorträge** mit Fachpersonen zu individuellen Themen, geeignet für Schulen, Teams und Institutionen, z. B. Stressmanagement mit Shiatsu und Aroma sowie **Office Massagen**.

Die Kunst, zu berühren. Im Zentrum steht der Mensch als Teil der Natur und des Universums.

Essential 5 Verena Bauer Shiatsu Körpertherapie

Praxen: Grabenwiese 8, 8484 Weisslingen und Wartstrasse 9, 8400 Winterthur

fon +41(0)52 384 20 91, Mobil 079 795 02 46, info@essential5.ch, www.essential5.ch